



М.Я.Чаушева



Савченко М.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На «26» сентября 2023 год.

Неделя вторая

День восьмой (вторник)

Сезон: осенний

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ЗАВТРАК | | | | | |
|---|----------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|-------------------|---------------|
| | Школьники, в том числе ОВЗ | | | Школьники, в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. |
| Салат «школьные годы» | 60 | 47,3 | 7,44 | 100 | 78,9 | 12,4 |
| Рыба, запеченная с томатами | 100 | 123 | 44,39 | 100 | 123 | 44,39 |
| Пюре картофельное | 150 | 146,3 | 20,78 | 180 | 175,5 | 24,93 |
| Компот из свежих плодов (1-ый вариант) | 200 | 111,1 | 8,01 | 200 | 111,1 | 8,01 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 | 1,36 | 30 | 71 | 2,05 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,8 | 1,43 | 20 | 40,8 | 1,43 |
| Итого завтрак: | 550 | 515,9 | 83,41 | 630 | 600,3 | 93,2 |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ОБЕД | | | | | |
| | Школьники, в том числе ОВЗ | | | Школьники, в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. |
| Салат из моркови с яблоками или черносливом | 80 | 33,6 | 8,6 | 100 | 42 | 10,77 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 82,7 | 8,61 | 250 | 103,4 | 10,79 |
| Плов | 200 | 440,6 | 93,32 | 240 | 574,2 | 105,15 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 77,4 | 6,49 | | | |
| Чай с сахаром | | | | 200/15 | 59,3 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 | 2,05 | 40 | 94,7 | 2,72 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,8 | 1,43 | 30 | 61,2 | 2,15 |
| Итого обед: | 730 | 746,1 | 120,5 | 860 | 934,8 | 133,58 |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
 Яблоко* мандарин *- допускается выдача иных фруктов